

ブナの森があなたの
五感をひらく

森林セラピーウォーキング in 津南町 2025

6月14日(土)

森林セラピーとは

人間はもともと自然環境の中で生活してきました。
現代の人工的な環境の中での生活は、本来の人間の
生活とは違い、大変なストレスを与えます。
森林セラピーはこのような環境からのストレスを
改善するという点からも大きな効果を持っており、
人々の心を癒すといわれています。

※お申し込みにつきましてはHPをご覧ください。

集合時間: 9:00 解散時間: 14:00

集合・解散場所: 津南町役場

定員: 20名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費: 3,000円 (セラピー弁当、ガイド料、保険料含む)

HPはこちら→

主催 津南町森林セラピー推進協議会

