森林セラピーとは

**人間はもともと自然環境の中で生活してきました。
現代の人工的な環境の中での生活は、本来の人間の
生活とは違い、大変なストレスを与えます。
森林セラピーはこのような環境からのストレスを
改善するという点からも大きな効果を持っており、
人々の心を癒すといわれています。**

- **集合時間：9：00**
- **解散時間：14：00**
- **集合場所：津南町役場**
- **参加費：3,000円**
- **定員：20名**

こちらからもお申込みいただけます！

主催　津南町森林セラピー推進協議会

森林セラピーウォーキングin津南町

お申し込み方法

・お申し込み締め切り　10月13日（金）
・締め切り日までに必要事項をご記入の上電話、FAX、郵送、メールにてお申し込みください。
・お申込み終了後こちらから当日の詳細な資料を郵送させていただきます。

お申込み及び参加に関する注意事項

・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、発熱や咳などの風の症状がある場合にはお申込み受付後でもお断りすることがございます
・悪天候や災害などにより開催を中止する場合がございます。開催を中止する場合は事務局からご連絡をいたします。
・定員に達した場合はキャンセル待ちとしてお申込みを受け付けます。
・キャンセルされる場合は10月16日（月）までにご連絡をお願いします。
・参加費は当日、現地にて現金で徴収いたします。
・お申込みにあったってご提供いただきました個人情報は、当事業の実施・運営のみに使用させていただきます。

お申し込み先

津南町森林セラピー推進協議会
（津南町役場　観光地域づくり課内）
〒949-8292
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585
TEL:025-765-5454　FAX：025-765-4625
E-mail:chiiki@town.tsunan.niigata.jp

お申し込み用紙

フリガナ 氏名	
性別	男性・女性
生年月日・年齢	S・H・R　　年　　月　　日　　歳
住所	〒
電話番号 携帯番号	
FAX番号	
E-mailアドレス	

該当するものに〇をつけてください　参加経験　あり・なし