

# 津南町森林セラピー ウォーキングデー



「美味しいセラピー弁当をご用意♥  
※弁当と異なる場合がございます。」

会場：津南町森林セラピー基地

「森林浴」の効果を科学的に解明し、こころとからだの健康に活かそうという試みが森林浴から一歩進んだ「森林セラピー」です。ブナ林の中をゆっくり散策してみませんか。

【開催日】平成29年10月14日（土）

【参加費】1,500円（森林セラピー弁当、ガイド料、保険料含む。）

【定員】20名（申込期限10月6日（金）まで、定員になり次第締切ります。）

※最少催行人数：6名

【日程】9：00 津南町役場集合（ストレスチェック、オリエンテーション後、現地へ移動）

10：00 森林セラピー基地駐車場から樽田のブナ林へ

12：30 マウンテンパーク津南展望台移動後 昼食

【持ち物】雨天決行いたしますので、雨具をご用意ください。歩きやすい靴でお越しください。

【主催】津南町森林セラピー推進協議会

【申込み・問合せ】津南町役場地域振興課 TEL：025-765-3115 FAX：025-765-4625

----- キリトリ線 -----

申込用紙 ※FAXの場合は、切り離さずにこのまま送信してください。

ご住所

ご連絡先

氏名 性別 男・女 年齢

氏名 性別 男・女 年齢